

# Spezifikation

## Austernpilze



### Artikelnummer / Einheit Liefereinheit

36407 (20 g)

Gemäss Bestellung Kunde

### Beschreibung

Die Austernpilze wachsen auf dem Hof von Fabian und Simone Schneebeili. Der Austernpilz wächst in der Natur an Laubholz, gezüchtet wird er bei Schneebeilis auf Strohs substrat. Der Geschmack dieser „Pleurotus ostreatus“, wie sie auch genannt werden, liegt zwischen Champignon und Eierschwamm. Die Pilze werden schonend luftgetrocknet. Sie sind bestens geeignet für eine ausgewogene Ernährung, da sie reich an Ballaststoffen und Eiweiß sind, aber so gut wie kein Fett enthalten.

### Zusammensetzung und Herkunft

Austernpilze (CH), aus biologischer Landwirtschaft

### Status

Bio Knospe CH  
glutenfrei  
rohkost  
vegan

### Herstellverfahren

Ernten, schonend Luftgetrocknet, Selektioniert

### Zubereitung / Verwendung

Die Austernpilze ca. 30 Minuten in warmem Wasser einweichen, danach abschütten und leicht ausdrücken. Für Saucen, Risotto sowie Getreidegerichte. Idealer Fleischersatz

### Kochtabelle

Einweichen h	ca. 1 h
Verhältnis	ca. 1:2
Kochzeit min.	gut durchkochen

---

**Allergene**

Allergenfrei gemäss LIV Ja

---

**Nährwerte 100gr./100ml**

Energie (Kilojoule)	1'370 kJ
Energie (Kilokalorien)	328 kcal
Fett	1 g
Kohlenhydrate	58 g
Eiweiss (Protein)	8 g
Salz	0.1 g
Quelle	Nährwertdatenbank

---

**Beschreibung / Sensorik**

Aussehen, Farbe	Pilzscheiben, weiss-beige-braun
Konsistenz	bissfest
Geruch	nach Pilzen, arttypisch
Geschmack	aromatisch, saftig,
Reinheitsgrad	100% artenrein

---

**Fremdbesatz**

weniger als 1 %

---

**Fremdkörper**

Wir unternehmen die notwendigen Sicherheitsvorkehrungen, damit das Produkt frei von Fremdkörpern wie Metall, Glas, Holz und Plastik ist.

---

**Lagerbedingungen**

Lagerbedingung	Nicht im Kühlschrank lagern.
Lagerhaltung	Kühl und trocken lagern.
Mindeshaltbarkeitsdatum ab Produktion	360 Tage
Bezeichnung Warenlos	Jedes Gebinde ist mit einer Warenlosnummer gekennzeichnet.

---

**Allgemeine Anforderungen**

Gesetzliche Bestimmungen	Dieses Produkt und die Verpackung entsprechen der schweizerischen Lebensmittelgesetzgebung.
--------------------------	---

---

Richtlinien BIO Suisse

Das Produkt entspricht der Bio-Verordnung. Bei Knospe Produkten:  
Das Produkt entspricht den Bio-Suisse Richtlinien "Richtlinien für die Erzeugung, Verarbeitung und den Handel von Knospe-Produkten".

GVO

Es werden weder in der Produktion (Saatgut) noch in der Verarbeitung gentechnologische Erzeugnisse (gemäss Verordnung des EDI über gentechnische veränderte Lebensmittel VGVL) eingesetzt.

Rückstellmuster

Ein Rückstellmuster des entsprechenden Warenloses ist beim Hersteller bis zum Ablauf der Mindesthaltbarkeit hinterlegt.

Zertifizierung Biofarm

ISO 22'000:2018 Bio-Zertifizierung CH-Bio-006

---

## **Kontakt**

Biofarm-Genossenschaft  
Beim Bahnhof  
4936 Kleindietwil  
Tel. 062 957 80 50  
[www.biofarm.ch](http://www.biofarm.ch)  
[info@biofarm.ch](mailto:info@biofarm.ch)

Qualitätssicherung  
Christian Jeremias  
Tel. 062 957 80 64  
[jeremias@biofarm.ch](mailto:jeremias@biofarm.ch)