

# Spezifikation

## Leinöl CH



### Artikelnummer / Einheit Liefereinheit

31535 (500 ml) / 31536 (250 ml)  
Gemäss Bestellung Kunde

### Beschreibung

Schweizer Leinöl zeichnet sich durch seine typisch nussig-bortiges Aroma aus. Leinöl kann auch ein wenig bitter sein - das gehört dazu. Schonend kaltgepresst und handwerklich verarbeitet, enthält dieses Leinöl einen hohen Anteil an Omega 3-Fettsäuren, die in einem optimalen Verhältnis zu den Omega-6-Fettsäuren stehen. Das Öl wird jeden Monat frisch gepresst! Wir empfehlen, das Öl im Kühlschrank aufzubewahren. Kühle Lagerung verzögert den Prozess, bei dem das Leinöl bitter wird. Zudem bleiben die wertvollen Omega-3-Fettsäuren - mit positiver Wirkung auf Blutfettwerte, Herz und Kreislauf - so besser erhalten.

### Zusammensetzung und Herkunft

Leinöl (CH), aus biologischer Landwirtschaft

### Hinweise

Im Kühlschrank lagern. So rasch wie möglich aufbrauchen, da Leinöl bitter wird.

### Status

Bio Knospe CH  
glutenfrei  
rohkost  
vegan

### Herstellverfahren

Das Schweizer Leinöl wird jeden Monat frisch gepresst. Schonend kaltgepresst, filtriert und abgefüllt. Rohkostqualität (Temperatur max. 35 Grad).

### Zubereitung / Verwendung

Kaltgepresstes Leinöl ist für die kalte Küche geeignet, nicht zum Kochen oder Braten. Dieses Öl sollte nie erhitzt werden. Zum Frühstück im Müesli, Dips, kalte Saucen, Budwig-Müesli.

---

**Allergene**

Sesam	Kann
Nuesse	Kann
Erduessee	Kann
Allergikerinfo	Kann Erdnüsse, Baumnüsse, Haselnüsse, Mandeln, Pistazien und Sesam enthalten.

---

**Nährwerte 100gr./100ml**

Energie (Kilojoule)	3'400 kJ
Energie (Kilokalorien)	812 kcal
Fett	92 g
gesättigte Fettsäuren	9 g
einfach ungesättigte Fettsäuren	18 g
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	65 g
davon Omega-6-Fettsäuren	14 g
Omega-3-Fettsäuren	51 g
Kohlenhydrate	0 g
Davon Zucker	0 g
Eiweiss (Protein)	0 g
Salz	0 g
Quelle	Analyse

---

**Beschreibung / Sensorik**

Aussehen, Farbe	Ölige Flüssigkeit, gelb
Konsistenz	flüssig
Geruch	Nussig, brotig, sautig
Geschmack	nussig, sautig, kann teilweise leicht bitter sein.

---

**Fremdkörper**

Wir unternehmen die notwendigen Sicherheitsvorkehrungen, damit das Produkt frei von Fremdkörpern wie Metall, Glas, Holz und Plastik ist.

---

**Lagerbedingungen**

Lagerbedingung	Im Kühlschrank lagern. So rasch wie möglich aufbrauchen, da Leinöl bitter wird.
Lagerhaltung	Am besten im Kühlschrank aufbewahren.
Mindeshaltbarkeitsdatum ab Produktion	180 Tage
Bezeichnung Warenlos	Jedes Gebinde ist mit einer Warenlosnummer gekennzeichnet.

Allgemeine Anforderungen  
Gesetzliche Bestimmungen

Dieses Produkt und die Verpackung entsprechen der schweizerischen Lebensmittelgesetzgebung.

Richtlinien BIO Suisse

Das Produkt entspricht der Bio-Verordnung. Bei Knospe Produkten: Das Produkt entspricht den Bio-Suisse Richtlinien "Richtlinien für die Erzeugung, Verarbeitung und den Handel von Knospe-Produkten".

GVO

Es werden weder in der Produktion (Saatgut) noch in der Verarbeitung gentechnologische Erzeugnisse (gemäss Verordnung des EDI über gentechnische veränderte Lebensmittel VGVL) eingesetzt.

Rückstellmuster

Ein Rückstellmuster des entsprechenden Warenloses ist beim Hersteller bis zum Ablauf der Mindesthaltbarkeit hinterlegt.

Zertifizierung Biofarm

ISO 22'000:2018 Bio-Zertifizierung CH-Bio-006

---

## **Kontakt**

Biofarm-Genossenschaft  
Beim Bahnhof  
4936 Kleindietwil  
Tel. 062 957 80 50  
[www.biofarm.ch](http://www.biofarm.ch)  
[info@biofarm.ch](mailto:info@biofarm.ch)

Qualitätssicherung  
Christian Jeremias  
Tel. 062 957 80 64  
[jeremias@biofarm.ch](mailto:jeremias@biofarm.ch)