

# Spezifikation

## Quinoa CH



### Artikelnummer / Einheit Liefereinheit

11410 (25 kg) / 11411 (5 kg) / 11413 (500 g)  
Gemäss Bestellung Kunde

### Beschreibung

Quinoa stammt ursprünglich aus dem Andenhochland und ist ein Grundnahrungsmittel der indigenen Bevölkerung in Südamerika. Quinoa ist ein sogenanntes Pseudogetreide und gehört zu der Familie der Gänsefussgewächse. Seit ein 2015 widmen sich auch Schweizer Bio-Landwirte am herausforderungsvollen Anbau des wertvollen Andenkorns. Quinoa ist wie Getreide reich an Kohlenhydraten, ist aber von Natur aus glutenfrei. Der Eiweissgehalt ist um ein Vielfaches höher als bei Getreide und zudem enthält Quinoa alle essentiellen Aminosäuren. Zudem enthält Quinoa gesunde, mehrfach ungesättigte Fettsäuren und wichtige Mineralstoffe wie Eisen und Magnesium. Quinoa mundet als Gratin, als Salat oder Müesli.

### Zusammensetzung und Herkunft

Quinoa (CH), aus biologischer Landwirtschaft.

### Hinweise

Das Produkt kann trotz sorgfältiger Verarbeitung Steine und Schalenteile enthalten. Vor dem Kochen gut mit Wasser abspülen.

### Status

Bio Knospe CH  
rohkost  
keimfähig  
vegan

### Herstellverfahren

Körner werden gereinigt und abgepackt.

### Zubereitung / Verwendung

Quinoa in einem feinen Sieb gut abspülen und in kochendes Wasser geben. Dann mit geschlossenem Deckel bei schwacher Hitze etwa 15 min. köcheln lassen und dann auf der ausgeschalteten Kochplatte 15 min. quellen lassen.

---

**Kochtabelle**

Verhältnis	ca. 1:3
Kochzeit min.	ca. 15 min.

---

**Allergene**

Gluten	Kann
Allergikerinfo	Kann Gluten enthalten.

---

**Nährwerte 100gr./100ml**

Energie (Kilojoule)	1'538 kJ
Energie (Kilokalorien)	365 kcal
Fett	6.8 g
gesättigte Fettsäuren	0.8 g
einfach ungesättigte Fettsäuren	1.5 g
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	4.2 g
Kohlenhydrate	58 g
Davon Zucker	4.9 g
Nahrungsfasern / Ballaststoffe	7.8 g
Eiweiss (Protein)	14 g
Salz	0.01 g
Magnesium	2200 mg/kg
Eisen	53 mg/kg
Zink	26 mg/kg
Mangan	24 mg/kg
Quelle	Spezifikation Biofarm

---

**Beschreibung / Sensorik**

Aussehen, Farbe	Körner; rundlich, beige, helbbraun
Konsistenz	Körner, fest
Geruch	arttypisch
Geschmack	arttypisch, nussig, aromatisch
Reinheitsgrad	artenrein

---

**Fremdbesatz**

<0.3% verarbeitungsbedingter Fremdbesatz und Schalenreste, staubfrei.

---

**Fremdkörper**

Wir unternehmen die notwendigen Sicherheitsvorkehrungen, damit das Produkt frei von Fremdkörpern wie Metall, Glas, Holz und Plastik ist.

---

## Lagerbedingungen

Lagerbedingung	Bei Raumtemperatur (15-22°C) trocken (<60% rel. Luftfeuchte lagern).
Lagerhaltung	Kühl und trocken lagern.
Mindeshaltbarkeitsdatum ab Produktion	540 Tage
Bezeichnung Warenlos	Jedes Gebinde ist mit einer Warenlosnummer gekennzeichnet.

---

## Allgemeine Anforderungen

Gesetzliche Bestimmungen	Dieses Produkt und die Verpackung entsprechen der schweizerischen Lebensmittelgesetzgebung.
Richtlinien BIO Suisse	Das Produkt entspricht der Bio-Verordnung. Bei Knospe Produkten: Das Produkt entspricht den Bio-Suisse Richtlinien "Richtlinien für die Erzeugung, Verarbeitung und den Handel von Knospe-Produkten".
GVO	Es werden weder in der Produktion (Saatgut) noch in der Verarbeitung gentechnologische Erzeugnisse (gemäss Verordnung des EDI über gentechnische veränderte Lebensmittel VGVL) eingesetzt.
Rückstellmuster	Ein Rückstellmuster des entsprechenden Warenloses ist beim Hersteller bis zum Ablauf der Mindesthaltbarkeit hinterlegt.
Zertifizierung Biofarm	ISO 22'000:2018 Bio-Zertifizierung CH-Bio-006

---

## Kontakt

Biofarm-Genossenschaft Beim Bahnhof 4936 Kleindietwil Tel. 062 957 80 50 www.biofarm.ch info@biofarm.ch	Qualitätssicherung Christian Jeremias Tel. 062 957 80 64 jeremias@biofarm.ch
--	---