

# Spezifikation

## Quinoa



### Artikelnummer / Einheit Liefereinheit

11401 (25 kg) / 11403 (5 kg) / 11407 (500 g)  
Gemäss Bestellung Kunde

---

### Beschreibung

Quinoa stammt aus dem Andenhochland und ist ein Grundnahrungsmittel der indigenen Bevölkerung in Südamerika. Quinoa ist ein sogenanntes Pseudogetreide, ein Gänsefussgewächs. Quinoa ist wie Getreide reich an Kohlenhydraten, ist aber von Natur aus glutenfrei. Der Eiweissgehalt ist um ein Vielfaches höher als bei Getreide und zudem enthält Quinoa alle essentiellen Aminosäuren. Zudem enthält Quinoa gesunde, mehrfach ungesättigte Fettsäuren und wichtige Mineralstoffe wie Eisen und Magnesium. Quinoa mundet als Gratin, als Salat oder Müesli.

---

### Zusammensetzung und Herkunft

Quinoa (BO), aus biologischer Landwirtschaft.

---

### Hinweise

Das Produkt kann trotz sorgfältiger Verarbeitung Steine und Schalenteile enthalten. Vor dem Kochen gut mit Wasser abspülen.

---

### Status

Bio Knospe  
rohkost  
vegan

---

### Herstellverfahren

Körner werden gereinigt und abgepackt.

---

### Zubereitung / Verwendung

Quinoa in einem feinen Sieb gut abspülen und in kochendes Wasser geben. Dann mit geschlossenem Deckel bei schwacher Hitze etwa 15 min. köcheln lassen und dann auf der ausgeschalteten Kochplatte 15 min. quellen lassen.

---

---

**Kochtabelle**

Verhältnis	ca. 1:3
Kochzeit min.	ca. 15 min.

---

**Allergene**

Gluten	Kann
Allergikerinfo	Kann Gluten enthalten.

---

**Nährwerte 100gr./100ml**

Energie (Kilojoule)	1'510 kJ
Energie (Kilokalorien)	361 kcal
Fett	4.5 g
Kohlenhydrate	62 g
Davon Zucker	2.5 g
Nahrungsfasern / Ballaststoffe	9.0 g
Eiweiss (Protein)	13 g
Salz	0 g
Quelle	Spezifikation Lieferant

---

**Beschreibung / Sensorik**

Aussehen, Farbe	Körner; rundlich, beige
Konsistenz	Körner, fest
Geruch	arttypisch
Geschmack	arttypisch, nussig
Reinheitsgrad	artenrein

---

**Fremdbesatz**

<0.3% verarbeitungsbedingter Fremdbesatz und Schalenreste, staubfrei.

---

**Fremdkörper**

Wir unternehmen die notwendigen Sicherheitsvorkehrungen, damit das Produkt frei von Fremdkörpern wie Metall, Glas, Holz und Plastik ist.

---

**Lagerbedingungen**

Lagerbedingung	Bei Raumtemperatur (15-22°C) trocken (<60% rel. Luftfeuchte lagern).
Lagerhaltung	Kühl und trocken lagern.
Mindehaltbarkeitsdatum ab Produktion	540 Tage

Bezeichnung Warenlos

Jedes Gebinde ist mit einer Warenlosnummer gekennzeichnet.

---

## Allgemeine Anforderungen

Gesetzliche Bestimmungen

Dieses Produkt und die Verpackung entsprechen der schweizerischen Lebensmittelgesetzgebung.

Richtlinien BIO Suisse

Das Produkt entspricht der Bio-Verordnung. Bei Knospe Produkten: Das Produkt entspricht den Bio-Suisse Richtlinien "Richtlinien für die Erzeugung, Verarbeitung und den Handel von Knospe-Produkten".

GVO

Es werden weder in der Produktion (Saatgut) noch in der Verarbeitung gentechnologische Erzeugnisse (gemäss Verordnung des EDI über gentechnische veränderte Lebensmittel VGVL) eingesetzt.

Rückstellmuster

Ein Rückstellmuster des entsprechenden Warenloses ist beim Hersteller bis zum Ablauf der Mindesthaltbarkeit hinterlegt.

Zertifizierung Biofarm

ISO 22'000:2018 Bio-Zertifizierung CH-Bio-006

---

## Kontakt

Biofarm-Genossenschaft  
Beim Bahnhof  
4936 Kleindietwil  
Tel. 062 957 80 50  
[www.biofarm.ch](http://www.biofarm.ch)  
[info@biofarm.ch](mailto:info@biofarm.ch)

Qualitätssicherung  
Christian Jeremias  
Tel. 062 957 80 64  
[jeremias@biofarm.ch](mailto:jeremias@biofarm.ch)